



2 Hell and Back



Danse du Pot Commun 2009 -2010

Chorégraphes	Rob Fowler & Kate Sala
Description	Ligne, 32 temps, 2 murs
Niveau	Débutant - Intermédiaire
Musique	If you 're going through hell "Rodney Atkins"

Départ : compter 40 temps (5x8) pour démarrer sur le mot « know » de la 1^{ère} phrase : « Well you know those times when you feel like there's a sign there on your back... ».

SIDE ROCK STEP RIGHT, CROSSING TRIPLE STEP LEFT, STEP SIDE LEFT, STEP SIDE RIGHT AFTER ¼

TURN RIGHT; CROSSING TRIPLE STEP LEFT

- 1-2 PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG
- 5 PG à G
- 6 PD à D après ¼ de tour D
- 7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG

REFAIRE 1-8

RIGHT POINT SIDE, TOGETHER RIGHT, HEEL LEFT FRONT, TOGETHER LEFT, KICK RIGHT

FORWARD, BACK COASTER STEP RIGHT, STEP FORWARD LEFT, TOUCH RIGHT, STEP BACK RIGHT

- 1 Pointer PD à D
- & Ramener PD à coté PG
- 2 Talon G devant
- & Ramener PG à coté PD
- 3 Coup de pied D vers l'avant
- 4&5 Reculer PD, PG rejoint PD, Avancer PD
- 6 Avancer PG
- 7 Toucher PD à coté PG
- 8 Reculer PD

BACK TRIPLE STEP LEFT, BACK COASTER STEP RIGHT, STEP FORWARD LEFT, CLAP, STEP

FORWARD RIGHT, CLAP, SIDE MAMBO CROSS LEFT

- 1&2 Reculer PG, PD rejoint PG, Reculer PG
- 3&4 Reculer PD, PG rejoint PD, Avancer PD
- 5 Avancer PG
- & Taper des mains
- 6 Avancer PD
- & Taper des mains
- 7&8 PG à G avec poids dessus, Reculer légèrement PD, Croiser PG devant PD



REPRENDRE AU DEBUT ET SURTOUT GARDEZ LE SOURIRE !



<http://crazybootsgrandvillage.wifeo.com/>

Foyer Rural de Grand-Village

Tel : 05 46 47 50 29