



Alabama Slammin



Danse du Pot Commun 2012 -2013

Chorégraphe	Rachel McENANEY – UK – JUIN 2011
Description	Danse en Ligne, 2 murs, 48 Comptes
Niveau	Intermédiaire
Musique	If You Want My love- Laura Bell Bundy

1-8 ROCK FORWARD R, 3/4 TURN R, R SAILOR WITH 1/4 TURN R, L KICK BALL SIDE

- 1-2 Rock PD devant, Revenir PDC sur PG
3-4 1/2 Tour à D avec PD devant, 1/4 Tour à D avec PG à G (9h)
5&6 Sailor 1/4 (PD croisé derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG près du PD, PD devant) (12h)
7&8 Kick PG devant, PG près du PD, Grand Pas PD à D

9-16 L TAP X2, STEP SIDE L, R SAILOR 1/4 TURN, L TOE TAP THEN X2 HEEL JACKS

- 1&2 Tap PG près du PD X2, PG à G (avec PDC)
3&4 Sailor 1/4 (PD croisé derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG près du PD, PD devant) (3h)
5&6 Touch Plante PG près du PD, PG en arrière, Touch Talon D devant
&7&8 PD sur place, Touch Plante PG près du PD, PG en arrière, Touch Talon D devant

17-24 R RECOVER, L SIDE ROCK, R SIDE ROCK, R SAILOR 1/4 TURN

- &1-2 PD sur place, Rock PG à G, Revenir PDC sur PD
3&4 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
5-6 Rock PD à D, Revenir PDC sur PG
7&8 Sailor 1/4 (PD croisé derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG près du PD, PD devant) (6h)

25-32 STEP FWD ON L, PIVOT 1/2 TURN R, FULL TURN R TRAVELLING FWD (OR 2 WALKS), L MAMBO, RUN BACK RLR

- 1-2 PG en avant, 1/2 Tour à D
3-4 1/2 Tour à D avec PG en arrière, 1/2 Tour à D avec PD devant (option : marcher G,D) (12h)
5&6 Rock PG devant, Revenir PDC sur PD, Pas PG en arrière
7&8 3 petits pas en arrière (D,G,D)

33-40 BIG STEP BACK ON L, HOLD, BALL, WALK WALK

- 1 Grand Pas PG en arrière
2&3 Hold, Plante PD sur Place, PG en avant
4 PD en avant
5-6 Tap Plante PG en avant avec Bump Hanche G, PG en avant
7-8 PD en avant, 1/4 Tour à G (9h)

41-48 R CROSSING SHUFFLE, 3/4 TURN R, X2 HEEL SWITCHES, BIG STEP FORWARD L

- 1&2 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG
3-4 1/4 Tour à D, PG en arrière, 1/2 Tour à D avec PG devant (6h)
5&6 Touch Talon G devant, PG sur Place, Touch Talon D devant
&7-8 Plante PD sur Place, Grand Pas PG en avant, Brush PD en avant



REPRENDRE AU DEBUT ET SURTOUT GARDEZ LE SOURIRE !



<http://crazybootsgrandvillage.wifeo.com/>

Foyer Rural de Grand-Village

Tel Norma : 05 46 76 05 61