



# Atomik Polka



<b>Chorégraphe</b>	Bastiaan Van Leewen
<b>Description</b>	Danse en ligne, 4 murs, 64 comptes
<b>Niveau</b>	Intermédiaire
<b>Musique</b>	Turbo Polka – Atomik Harmonik

## **FORWARD SHUFFLE, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN BACK SHUFFLE, COASTER**

1&2 Shuffle D en avant : PD devant, ramener PG près de PD, PD devant

3&4 1/4 tour à D avec PG à G, ramener PD près de PG, PG à G

5&6 1/4 tour à D avec PD derrière, ramener PG près de PD, PD derrière

7&8 Coaster step G : PG derrière, PD près de PG, PG devant

## **DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT ANS LEFT WITH TOUCHES**

1&2 PD devant, PG près de PD, PD devant,

&3-4 PG près de PD, PD devant, touche PG près de PD  
(Note : Les comptes 1-4 sont dansés devant en diagonale D)

5&6 PG devant, PD près de PG, PG devant

&7-8 PD près de PG, PG devant, touche PD près d PG  
(Note : les comptes 5-8 sont dansés devant en diagonale G)

## **HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR 1/4 TURN LEFT**

1-2 Touche talon D devant x2

3&4 Coaster step D : PD derrière, PG près de PD, PD devant

5-6 Touche talon H devant x2

7&8 Sailor step G : PG derrière, 1/4 tour à G avec PD à D, PG près de PD

## **HEEL SWITCHES, CLAP X2, HEEL SWITCHES, CLAP X2**

1&2 Touche talon D devant, ramener PD près de PG, touche talon G devant

&3&4 Ramener PG près de PD, touche talon D devant, clap, clap

&5 Ramener PD près de PG, touche talon G devant

&6 Ramener PG près de PD, touche talon D devant

&7&8 Ramener PD près de PG, touche talon G devant, clap, clap

& Ramener PG près de PD

## **1/4 TURN RIGHT SHUFFLE X4 (FULL TURN)**

1&2 1/4 tour à D et shuffle avec PD devant, PG près de PD, PD devant

3&4 1/4 tour à D et shuffles avec PG devant, PD près de PG, PG devant

5&6 1/4 tour à D et shuffle avec PD devant, PG près de PD, PD devant

7&8 1/4 tour à D et shuffle avec PG devant, PD près de PG, PG devant

## **FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP**

1-2 1/4 tour à D avec PD devant, 1/2 tour à D avec PG derrière

3-4 1/4 de tour à D avec PD à D, touche PG près de PD et clap

5-6 1/4 de tour à G avec PG devant, 1/2 tour à G avec PD derrière

7-8 1/4 de tour à G avec PG à G, touche PD près de PG et clap

## **BACK SHUFFLE, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH**

1&2 Shuffle D en arrière : PD derrière, PG près de PD, PD derrière

3&4 Coaster step G : PG derrière, PD près de PG, PG devant

5-6 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 tour à G et PG devant

7.8 PD devant, touche PG près de PD

## **HIPS BUMPS, TOUCH , BACK SHUFFLE, COASTER STEP**

1-2 PG à G avec bump à G, bump à D

3-4 Bump à G, touche PD près de PG

5&6 Shuffle D en arrière : PD derrière, PG près de PD, PD derrière

7&8 Coaster step G : PG derrière, PD près de PG, PG devant