



CMR RAH RUMBA



Chorégraphe	Stella Wilden (1997)
Description	Ligne, 2 murs, 32 temps
Niveau	Débutant / Intermédiaire
Musiques	One heart, one mind - Back Door I Hope You Want Me Too (The Mavericks) He Drinks Tequila – Sammy Kershaw & Lorrie Morgan

LEFT SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, RIGHT SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD

1-4 PG à G, PD près du PG, PG devant, pause

5-8 PD à D, PG près du PD, PD devant, pause

LEFT ROCK FORWARD, ROCK BACK, ROCK FORWARD, ROCK BACK

9-10 PG devant, remettre le poids sur le PD (Rock Step)

11-12 PG derrière, remettre le poids sur le PD (Rock Step)

13-14 PG devant, remettre le poids sur le PD (Rock Step)

15-16 PG derrière, remettre le poids sur le PD (Rock Step)

STEP, HOLD, LEFT ½ TURN, HOLD, ROCK STEP, STEP, HOLD

17-18 PG devant, pause

19-20 Pivoter sur le Ball du PG ½ tour à G et mettre le PD derrière (poids sur PD), pause

21-22 PG derrière, revenir avec le poids sur le PD (Rock Step)

23-24 PG devant, pause

LEFT ½ TURN, HOLD, ROCK STEP, LEFT STEP ¼ TURN LEFT, HOLD, STEP RIGHT TOGETHER, HOLD

25-26 Pivoter sur le Ball du PG ½ tour à G et mettre le PD derrière (poids sur PD) ;
Pause

27-28 PG derrière, remettre le poids sur le PD (Rock Step)

29-30 PG légèrement devant en faisant ¼ tour à G, pause

31-32 PD près de PG, pause



REPRENDRE AU DEBUT ET SURTOUT GARDEZ LE SOURIRE !

