Feels Like Rock N' Roll

Chorégraphe	David Linger – France – février 2012
Description	Danse en ligne 32 temps, 4 murs
Niveau	Débutant
Musique	Feels Like Rock N' Roll - Bouke

Démarrage de la danse : intro musicale de 4x8 temps, sur le mot « Was », à 11 secondes…
*« When I **WAS**, a just a little boy… »*

R Point, R Hitch Cross, R Point, R Hitch Cross, Hip Bumps

1 – 2 Toucher pointe D à droite, hitch D croisé devant jambe G
3 – 4 Toucher pointe D à droite, hitch D croisé devant jambe G
5 – 6 Pas D à droite avec coup de hanche *(bump)* à droite, coup de hanche *(bump)* à gauche
7 – 8 Coup de hanche *(bump)* à droite, coup de hanche *(bump)* à gauche avec hitch D croisé devant jambe G

R Vine, L Side, Swivels

1 – 3 Pas D à droite, pas G croisé derrière D, pas D à droite
4 Pas G à gauche *(les pieds sont écartés largeur d'épaules)*
5 – 6 Diriger les talons à gauche, revenir au centre
7 – 8 Diriger les talons à gauche, revenir au centre

R & L Kicks Cross Travelling Forward, R Toe Strut, ¼ Turn Left & L Toe Strut

1 – 2 Kick D devant croisé devant jambe G, pas D à droite et légèrement en avant
3 – 4 Kick G devant croisé devant jambe D, pas G à gauche et légèrement en avant
5 – 6 Pas D *(sur la plante)* en avant, poser talon D au sol
7 – 8 ¼ de tour à gauche *(9h)* et pas G *(sur la plante)* sur place, poser talon G au sol

Run Steps Forward, Hold, ½ Turn Left with Heel Boun ces, Hold

1 – 3 3 pas *(D-G-D)* en avant
Note : Courir en balançant les genoux à gauche, à droite, à gauche ou tout autre mouvement original
4 Hold
5 – 7 ½ tour progressif à gauche *(3h)* en levant et baissant les talons *(x3)*
Note : Fléchisser les genoux en faisant les heel bounces, c'est juste un jeu de jambes.
Le haut du corps ne rebondit pas
8 Hold

Variation : Pour le Fun et juste avant chaque refrain, courer 5 petits pas (D-G-D-G-D) au rythme de la musique, hold sur le temps 6 puis pivoter ½ tour à gauche sur le temps 7 en transférant le poids du corps sur G, hold sur le temps 8…

REPRENDRE AU DEBUT ET SURTOUT GARDEZ LE SOURIRE !

http://crazybootsgrandvillage.wifeo.com/
Foyer Rural de Grand-Village
Tel Norma : 05 46 76 05 61