It's Not ok

Danse du Pot Commun 2011 -2012

Chorégraphe	Stéphan Cormier & Nicolas Lachance
Description	64 Comptes 4 murs
Niveau	Intermédiaire - Avancé
Musique	It's a Not Ok - Zac Brown Band

Pré intro 16 comtes , intro 16 comptes

STOMP RIGHT, STAMP LEFT, APPLE JACKS, HEEL SWITCHES, POINT, ¼ TURN

1.2 STOMP D avant, STAMP G à côté du Pied D (poids sur D)
&3 Poids sur talon G et sur pointe D, Tourner la pointe G et le Talon D à gauche, Revenir au centre
&4 Poids sur talon D et sur pointe G, Tourner la pointe D et le Talon G à droite, Revenir au centre
5&6 Talon D avant, Step D à côté du pied G, Talon G avant
&7.8 Step G à côté du pied D, Pointe D arrière, Pivoter ¼ de tour à droite (poids sur pied D)

CROSS & KICK & CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE, CROSS

1&2& Step G croisé devant le pied D, Step D à droite, Kick G diagonale gauche, Step G à côté du pied D
3&4 Shuffle DGD croisé devant pied G
5.6 Rock G à gauche, Ramenez le poids sur pied D
7&8 Step G croisé derrière le pied D, Step D à droite, Step G croisé devant D

KICK BALL CROSS, ¼ TURN SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1&2 Kick D avant, Step D à côté du pied G, Step G croisé devant le pied D
3&4 Faire ¼ de tour à droite et Shuffle avant DGD
5.6 Rock G avant, Ramenez le poids sur pied D
7&8 Shuffle arrière GDG

BACK (OUT-OUT) CLAP, BACK (IN-CROSS) UNWIND, TRIPLE STEP, TRIPLE STEP ¼ TURN

&1.2 Step D arrière vers l'extérieur, Step G arrière vers l'extérieur, Taper des mains
&3.4 Step D arrière vers l'intérieur, Step G croisé devant le pied D, Pivoter ½ tour à droite
5&6 Triple Step DGD sur place
7&8 Triple Step GDG ¼ de tour à gauche

KICK, KICK, SAILOR STEP, KICK, KICK, SAILOR STEP

1.2 Kick D avant, Kick D en diagonale droite
3&4 Step D derrière pied G, Step G à gauche, Step D à droite
5.6 Kick G avant, Kick G en diagonale gauche
7&8 Step G derrière pied D, Step D à droite, Step G à gauche

ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN, RUNNING MAN, SHUFFLE FWD

1.2 Rock D avant, Ramenez le poids sur pied G
3&4 Triple step DGD ½ tour à droite
5&6& Step G avant, Scoot G arrière en levant le genou D, Step D avant, Scoot D arrière en levant le genou G
7&8 Shuffle avant GDG

ROCK STEP, TRIPLE STEP ¼ TURN, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP

1.2 Rock D avant, Ramenez le poids sur pied G
3&4 Triple step DGD ¼ de tour à droite
5.6 Talon G en pivotant ¼ de tour vers la gauche la pointe de l'intérieur vers l'extérieur, Step D sur place
7&8 Step G arrière, Step D à côté du pied G, Step G avant

DWIGHTS STEPS, DWIGHTS STEPS SYNCOPATED, DIAGONAL KICK, STEP, TOUCH, STEP, KICK, STOMP, STOMP

1.2 Pivoter talon G à droite en touchant pointe D à côté du pied G, pivoter pointe G à droite en touchant talon D légèrement en avant
3&4 Pivoter talon G à droite en touchant pointe D à côté du pied G, pivoter pointe G à droite en touchant talon D légèrement en avant, Pivoter talon G à droite en touchant pointe D à côté du pied G
5&6 Kick D avant en diagonale gauche, Step D avant, Pointe G derrière le pied D
&7&8 Step G arrière, Kick D avant, Stomp D, Stomp G

REPRENDRE AU DEBUT ET SURTOUT GARDEZ LE SOURIRE !

http://crazybootsgrandvillage.wifeo.com/
Foyer Rural de Grand-Village - Tel Norma : 05 46 76 05 61