



La Chapelloise



Chorégraphe	Inconnu – Danse populaire de Scandinavie
Description	En couple, en cercle, 32 temps
Niveau	Débutant
Musiques	Oh Lonesome Me – Don Gibson Tell me ma - Sham Rock

Danse en couple qui se fait sur un cercle, garçons à l'intérieur et filles à l'extérieur

STEPS FORWARD, 1/2 TURN, STEPS BACK

- 1-2-3-4 Avancer de 4 pas (D.G.D.G. pour les filles et G.D.G.D pour les garçons)
5 1/2 tour (à G pour les filles, à D pour les garçons), poser le pied en arrière,
D pour les filles, G pour les garçons
6-7-8 Reculer de 3 pas (D.G.D. pour les filles, G.D.G. pour les garçons)
en finissant sur un tuch.

STEPS FORWARD, 1/2 TURN, STEPS BACK

Répéter 1 à 8 précédents

JUMP SIDE OUTSIDE / INSIDE, TURN (FOR THE GIRLS)

- & 1-2 Petit saut à D pour les filles, à G pour les garçons (on s'écarte)
& 3-4 Petit saut à G pour les filles, à D pour les garçons (on se rapproche)
5-6-7-8 En faisant un tour complet par la G la fille passe devant le garçon pour se retrouver de l'autre côté (G.D.G.D)

JUMP SIDE INSIDE / OUTSIDE, TURN (FOR THE GIRLS)

- & 1-2 Petit saut à D pour les filles, à G pour les garçons (on se rapproche)
& 3-4 Petit saut à G pour les filles, à D pour les garçons (on s'écarte)
5-6-7-8 Tour D en 4 pas (D.G.D.G) pour la fille qui va rejoindre le garçon qui est derrière en passant sous le bras de son partenaire.
Le garçon avance et retrouve sa place de départ avec une nouvelle partenaire



REPRENDRE AU DEBUT ET SURTOUT GARDEZ LE SOURIRE !

