



# Long Long Way



<b>Chorégraphe</b>	Maureen & Michelle Jones
<b>Description</b>	Danse en ligne, 48 temps, 2 murs
<b>Niveau</b>	Débutant - Intermédiaire
<b>Musique</b>	Long long way - Alan Jackson

**1 HEEL RIGHT FRONT** Talon D devant  
**& TOGETHER RIGHT** Ramener PD à côté PG  
**2 LEFT POINT BACK** Pointer PG derrière  
**& TOGETHER LEFT** Ramener PG à côté PD  
**3&4& HEEL SWITCHES RIGHT** Talon D devant, ramener à côté de PG, Talon G devant, Ramener à côté de PD  
**5-6 CROSS ROCK STEP RIGHT** Croiser PD devant PG avec poids dessus, Revenir sur PG  
**7-8 SIDE ROCK STEP RIGHT:** PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG

**1&2 SAILOR STEP RIGHT:** PD derrière PG, PG à G, PD à D  
**3&4 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT:** PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G  
**5 HEEL RIGHT FRONT**  
**DIAGONALLY WITH HITCH LEFT:** Talon D devant en diagonale en levant genou G  
**6 STEP BACK LEFT:** Reculer PG  
**7-8 BACK ROCK STEP RIGHT:** Reculer PD avec poids dessus, Revenir sur PG

**1-2 STEP TURN 1/2 LEFT** Avancer PD, 1/2 tour G  
**3-4 WALK** Marcher PD, PG  
**5-8 JAZZ BOX CROSS RIGHT** Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD à D, Croiser PG devant PD

**1-4 MONTEREY TURN RIGHT** Pointez PD à D, 1/2 tour D en posant PD à côté PG, Pointez PG à G. Ramener PG à côté PD  
**5-8 MONTEREY TURN RIGHT** Pointez PD à D, 1/2 tour D en posant PD à côté PG, Pointez PG à G, Rameber PG à côté PD

**1&2 KICK BALL CROSS RIGHT** Coup de pied D vers l'avant, PD à côté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD  
**3&4 KICK BALL CROSS RIGHT** Coup de pied D vers l'avant, PD à côté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD  
**5-6 SIDE ROCK STEP RIGHT** PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG  
**7&8 CROSS SIDE CROSS LEFT** PD derrière PG, PG à G, PD devant PG

**1&2 KICK BALL CROSS LEFT:** Coup de pied G vers l'avant, PG à côté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG  
**3&4 KICK BALL CROSS LEFT:** Coup de pied G vers l'avant, PG à côté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG  
**5-6 SIDE ROCK STEP LEFT:** PG à G avec poids dessus, Revenir sur PD  
**7&8 SAILOR STEP 1/2 TURN LEFT:** PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G



**REPRENDRE AU DEBUT ET SURTOUT GARDEZ LE SOURIRE !**



<http://crazybootsgrandvillage.wifeo.com/>

Foyer Rural de Grand-Village

Tel Norma : 05 46 76 05 61